



COMUNE DI TORANO CASTELLO

(PROVINCIA DI COSENZA)

Via G. Marconi, 124 – 87010 Tel. 0984-504914 e Fax 0984-504875

MENSA SCOLASTICA ISTITUTO COMPRENSIVO DI TORANO CASTELLO MENU' BASE

1. SCUOLA INFANZIA – TORANO CASTELLO
2. SCUOLA INFANZIA – SARTANO
3. SCUOLA INFANZIA – TORANO SCALO

ANNO SCOLASTICO 2024/2025

- ✓ ALUNNI TORANO CENTRO N. 29
- ✓ ALUNNI SARTANO N. 32
- ✓ ALUNNI TORANO SCALO N. 13

N. 5 RIENTRI SETTIMANALI

PERSONALE DOCENTE N. 7

PERSONALE ATA N. 3



*in base alla disponibilità stagionale

** alla frutta privo di pezzi, no Kiwi

*** Prodotto fresco o surgelato



**MENU INVERNALE
SCUOLE INFANZIA
COMUNE DI TORANO CASTELLO
A.S. 2024/25**

PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA
Lunedì Risotto con crema di zucca Bocconcini di mozzarella Insalata di carote lesse Panino Yogurt **	Lunedì Pasta con ragù di verdure*** Prosciutto cotto s.p. e caciocavallo Patate lesse ad insalata con prezzemolo Panino Frutta di stagione
Martedì Pasta e minestrone*** (passato per le materne) Cotoletta di petto di pollo al forno Fagiolini*** lessi Panino Frutta di stagione	Martedì Riso al pomodoro Straccetti di vitello alla pizzaiola Carote*** lesse Panino Frutta di stagione
Mercoledì Pasta al pomodoro Frittata con caciocavallo e prosciutto cotto s.p. al forno Spinaci*** saltati in padella Panino Frutta di stagione	Mercoledì Pasta con fagioli (passato per le materne) Filetto di platessa*** impanato al forno Spinaci*** al burro o saltati in padella Panino Yogurt **
Giovedì Pasta con piselli*** (passati per le materne) Pizzaiola di vitello Zucchine*** gratinate al forno Panino Frutta di stagione	Giovedì Trancio di pizza margherita Bocconcini di mozzarella Insalata verde Panino Frutta di stagione
Venerdì Pasta e ceci (passati per le materne) Bastoncini di filetto di merluzzo*** al forno Spinaci*** saltati in padella con olio evo Panino Frutta di stagione	Venerdì Spuma di patate Sopracosce di pollo al forno Fagiolini*** lessi Panino Frutta di stagione

*in base alla disponibilità stagionale

** alla frutta privo di pezzi, no Kiwi

*** Prodotto fresco o surgelato



**MENU INVERNALE
SCUOLA INFANZIA
COMUNE DI TORANO CASTELLO A.S.
2024/25**

TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
Lunedì Pasta con patate al pomodoro Prosciutto cotto s.p. e parmigiano Insalata verde Panino Yogurt **	Lunedì Riso al pomodoro Tocchetti di pollo al forno con carote Fagiolini*** lessi Panino Frutta di stagione
Martedì Pasta fresca al pomodoro Cotoletta di petto di pollo al forno Bietola*** saltata in padella Panino Frutta di stagione	Martedì Spuma di patate o pasta al pomodoro Bastoncini di filetto di merluzzo*** al forno Carote lesse Panino Yogurt
Mercoledì Minestrone*** con pasta (passato per le materne) Filetto di merluzzo*** impanato al forno Patate al forno Panino Frutta di stagione	Mercoledì Pasta e piselli***(passati per le materne) Sopracosce di pollo al forno Bietola***saltata in padella Panino Frutta di stagione
Giovedì Pasta e lenticchie (passato per le materne) Straccetti di vitello alla pizzaiola Piselli*** in umido Panino Frutta di stagione	Giovedì Trancio di pizza margherita Prosciutto cotto s.p. e bocconcini di mozzarella Fagiolini*** lessi ad insalata Panino Frutta di stagione
Venerdì Risotto con piselli al forno Filetto di platessa*** impanato al forno Spinaci*** al burro o saltati in padella Panino Frutta di stagione	Venerdì Pasta e fagioli (passato per le materne) Cotolette di vitello al forno Zucchine*** al forno gratinate Panino Frutta di stagione

*in base alla disponibilità stagionale

** alla frutta privo di pezzi, no Kiwi

*** Prodotto fresco o surgelato



**MENU PRIMAVERA/AUTUNNO
SCUOLA INFANZIA-
COMUNE DI TORANO CASTELLO A.S.
2024/25**

PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA
Lunedì Pasta al pomodoro Bocconcini di mozzarella e prosciutto cotto s.p. Insalata di carote*** lesse Panino Yogurt **	Lunedì Risotto con piselli, pomodoro e caciocavallo al forno Frittata al forno con mozzarella o caciocavallo Bietola*** saltata Panino Frutta di stagione
Martedì Pasta e minestrone*** (passato per le materne) Cotoletta di petto di pollo al forno Spinaci*** al burro o saltati in padella Panino Frutta di stagione	Martedì Trancio di pizza margherita Prosciutto cotto s.p. e bocconcini di mozzarella Insalata di pomodori* Panino Frutta di stagione
Mercoledì Risotto alla crema di zucchine*** Frittata al forno con caciocavallo e prosciutto cotto s.p. Fagiolini*** lessi Panino Frutta di stagione	Mercoledì Pasta e minestrone*** (passato per le materne) Pizzaiola di vitello Patate al forno Panino Yogurt**
Giovedì Pasta e fagioli (passati per le materne) Filetto di merluzzo***impanato al forno Zucchine*** all'olio Panino Frutta di stagione	Giovedì Pasta al pomodoro Cotoletta di petto di pollo al forno Carote***lessate Panino Frutta di stagione
Venerdì Pasta al pomodoro Filetto di maiale Bietola*** al burro o saltati in padella Panino Frutta di stagione	Venerdì Pasta con piselli*** (passati per le materne) Bastoncini di merluzzo*** al forno Spinaci*** saltati in padella Panino Frutta di stagione

*in base alla disponibilità stagionale

** alla frutta privo di pezzi, no Kiwi

*** Prodotto fresco o surgelato



**MENU PRIMAVERA/AUTUNNO
SCUOLE INFANZIA
COMUNE DI TORANO CASTELLO
A.S. 2024/25**

TERZASETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
<p>Lunedì Riso al pomodoro Prosciutto cotto s.p. e parmigiano Insalata di pomodori* o insalata verde Panino Frutta di stagione</p>	<p>Lunedì Pasta al pomodoro Pizzaiola di vitello Piselli***e carote in umido Panino Frutta di stagione</p>
<p>Martedì Pasta con ragù di verdure*** Pizzaiola di vitello Piselli*** in umido Panino Yogurt **</p>	<p>Martedì Pasta con lenticchie (passati per le materne) Tocchetti di petto pollo al forno Patate al forno Panino Frutta di stagione</p>
<p>Mercoledì Pasta con lenticchie (passati per le materne) Frittata al forno con caciocavallo e prosciutto cotto s.p. Zucchine*** lessate Panino Frutta di stagione</p>	<p>Mercoledì Riso al pomodoro Filetto di platessa*** panata al forno Spinaci*** saltati in padella Panino Frutta di stagione</p>
<p>Giovedì Pasta alla crema di zucchine Bastoncini di filetto di merluzzo***al forno Pure' di patate Panino Frutta di stagione</p>	<p>Giovedì Trancio di pizza margherita Bocconcini di mozzarella e prosciutto cotto s.p. Insalata di pomodori* o insalata verde Panino Frutta di stagione</p>
<p>Venerdì Pasta fresca al pomodoro Cotoletta di petto di pollo al forno Spinaci*** al burro o saltati in padella Panino Frutta di stagione</p>	<p>Venerdì Pasta e fagioli (passati per le materne) Lonza di maiale al forno Spinaci *** saltati in padella Panino Yogurt **</p>

*in base alla disponibilità stagionale

** alla frutta privo di pezzi, no Kiwi

*** Prodotto fresco o surgelato



TABELLA DIETETICA E GRAMMATURE

COMUNE DI TORANO CASTELLO A.S. 2024/25

PRIMI PIATTI	QUANTITA' BAMBINI INFANZIA IN GRAMMI
PASTA AL POMODORO	
PASTA DIVERSI FORMATI	60
PELATI SGOCCIOLATI	30
OLIO EVO	5
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5
SALE E ODORI	Q.B.
SPUMA DI PATATE	
PATATE FRESCHE	30
LATTE UHT	30
BURRO	5
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5
PROSCIUTTO COTTO S.P.	10
CACIOCAVALLO	10
SALE	Q.B.
PASTA E PATATE	
PASTA	35
PATATE	25
OLIO EVO	5
PELATI SGOCCIOLATI	Q.B.
SALE E ODORI	Q.B.
PASTA E MINISTRONE SENZA LEGUMI	
PASTA	35
MINISTRONE***	40
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5
OLIO EVO	5
SALE	Q.B.



PRIMI PIATTI	QUANTITA' BAMBINI INFANZIA IN GRAMMI
RISO AL POMODORO	
RISO	60
PELATI SGOCCIOLATI	30
OLIO EVO	5
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5
SALE E ODORI	Q.B.
PASTA AL RAGU' DI VERDURE SENZA LEGUMI	
PASTA	35
ZUCCHINE***	25
CAROTE ***	25
PELATI SGOCCIOLATI	25
OLIO EVO	5
SALE E ODORI	Q.B.
PASTA FRESCA AL POMODORO	
PASTA FRESCA	60
PELATI SGOCCIOLATI	30
OLIO EVO	5
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5
SALE E ODORI	Q.B.
RISOTTO BIANCO CON LATTE E ROBIOLA	
RISO	50
LATTE UHT	30
ROBIOLA	15
OLIO EVO	5
SALE	Q.B.
RISOTTO ALLA CREMA DI ZUCCA/ZUCCHINE	
RISO	50



ZUCCHINE ***/ZUCCA	40
OLIO EVO	5
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5
SALE	Q.B.
TRANCIO DI PIZZA MARGHERITA	
TRANCIO DI PIZZA	150
FARINA	Q.B.
LIEVITO DI BIRRA	Q.B.
SALE	Q.B.
ORIGANO	Q.B.
OLIO EVO	5
CACIOCAVALLO	30
PELATI SGOCCIOLATI	40
PASTA CON PISELLI***	
PASTA	35
PISELLI***	40
OLIO EVO	5
SALE E ODORI	Q.B.
PELATI SGOCCIOLATI	Q.B.
PASTA CON LEGUMI	
PASTA	40
LEGUMI SECCHI	25
OLIO EVO	5
SALE E ODORI	Q.B.

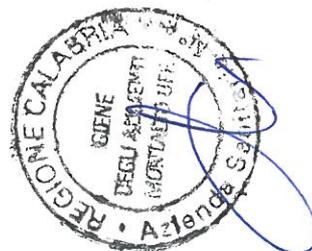


SECONDI PIATTI	QUANTITA' BAMBINI INFANZIA IN GRAMMI
BOCCONCINI DI MOZZARELLA E PROSCIUTTO	
BOCCONCINI DI MOZZARELLA (CAD. 30 gr)	N° 1
PROSCIUTTO COTTO S.P.	35
COTOLETTA DI VITELLO AL FORNO	
COTOLETTA DI VITELLO 1^SCELTA	70
UOVA	1 OGNI 10 PORZIONI
PANE GRATTUGGIATO, SALE, ODORI	Q.B.
OLIO EVO	5
FRITTATA AL FORNO CON CACIOCAVALLO	
UOVA	1
CACIOCAVALLO	10
OLIO EVO	5
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5
SALE	Q.B.
COTOLETTA DI POLLO AL FORNO	
PETTO DI POLLO	70
UOVO	1 OGNI 10 PORZIONI
PANE GRATTUGGIATO, SALE, ODORI	Q.B.
OLIO EVO	5
FILETTO DI MERLUZZO AL FORNO	
FILETTO DI MERLUZZO SPINATO ***	70
OLIO EVO	5
SALE	Q.B.
POLPETTE DI VITELLO AL SUGO	
CARNE TRITATA 1^SCELTA	50
OLIO EVO	5
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5



UOVA	1 OGNI 10 PORZIONI
MOLLI CA DI PANE, ODORI E SALE	Q.B.
PELATI SGOCCIOLATI	25

SECONDI PIATTI	QUANTITA' BAMBINI INFANZIA IN GRAMMI
FILETTO DI PLATESSA AL LIMONE	
FILETTO DI PLATESSA ***	70
OLIO EVO	5
LIMONE SALE	Q.B.
FRITTATA AL FORNO CON CACIOCAVALLO E PROSCIUTTO COTTO S.P.	
UOVA	1
CACIOCAVALLO	10
PROSCIUTTO COTTO S.P.	10
OLIO EVO	5
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5
SALE	Q.B.
SOVRACOSCIA DI POLLO AL FORNO	
SOVRACOSCIA DI POLLO	140
SALE, ODORI	Q.B.
OLIO EVO	5
PROSCIUTTO COTTO S.P. E PARMIGIANO	
PROSCIUTTO COTTO S.P.	35
PARMIGIANO REGGIANO	35
POLPETTE DI RICOTTA AL SUGO	
RICOTTA	40
OLIO EVO	5
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5
UOVA	1 OGNI 10 PORZIONI
MOLLI CA DI PANE, ODORI E SALE	Q.B.



PIZZAIOLA DI VITELLO	
FETTINA DI VITELLO 1^SCELTA	70
PELATI SGOCCIOLATI OLIO ECO	25
SALE E ODORI	Q.B.
OLIO EVO	5
LONZA DI MAIALE AL FORNO	
LONZA DI MAIALE	70
OLIO EVO	5
SALE ED ODORI	Q.B.
SECONDI PIATTI	QUANTITA' BAMBINI INFANZIA IN GRAMMI
BASTONCINI DI FILETTO DI MERLUZZO AL FORNO	
BASTONCINI DI FILETTO DI MERLUZZO ***	3
OLIO EVO	5
TOCCHETTI DI VITELLO IN UMIDO	
VITELLO 1^SCELTA	70
OLIO EVO	5
FILETTO DI MAIALE AL FORNO	
FILETTO DI MAIALE	70
OLIO EVO	5
SALE E ODORI	Q.B.
TOCCHETTI DI POLLO AL FORNO	
PETTI DI POLLO	70
OLIO EVO	5
FARINA, SALE E ODORI	Q.B.
BOCCONCINI DI MOZZARELLA	
BOCCONCINI DI MOZZARELLA (cad. 30 gr)	N° 2
CACIOCAVALLO E PROSCIUTTO COTTO S.P.	
CACIOCAVALLO	30
PROSCIUTTO COTTO S.P.	35



FILETTO DI PLATESSA*** PANATA AL FORNO	
FILETTO DI PLATESSA PANATA AL FORNO	70
OLIO EVO	5

CONTORNI	QUANTITA' BAMBINI INFANZIA IN GRAMMI
INSALATA VERDE	
LATTUGA ICEBERG	40
OLIO EVO	5
SALE	Q.B.
PATATE LESSE PREZZEMOLATE	
PATATE PULITE	100
OLIO EVO	5
SALE E PREZZEMOLO	Q.B.
ZUCCHINE*** GRATINATE AL FORNO	
ZUCCHINE***	100
SALE, MOLLI CA DI PANE	Q.B.
OLIO EVO	5
INSALATA DI POMODORI *	
POMODORI *	80
OLIO EVO	5
SALE E ODORI	Q.B.
CAROTE*** LESSE ALL'OLIO	
CAROTE***	80
OLIO EVO	5
SALE E ODORI	Q.B.
PURE' DI PATATE	
PATATE PULITE	70
BURRO	5
LATTE UHT	30
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA	5



PADANO	
SALE	Q.B.
SPINACI*** AL BURRO O SALTATI IN PADELLA	
SPINACI***	70
BURRO	5
SALE	Q.B.

CONTORNI	QUANTITA' BAMBINI INFANZIA IN GRAMMI
PATATE AL FORNO	
PATATE PULITE	100
OLIO EVO	5
SALE E ODORI	Q.B.
BIETOLE*** SALTATE IN PADELLA	
BIETOLE***	100
OLIO EVO	5
SALE	Q.B.

PANE E FRUTTA	QUANTITA' BAMBINI INFANZIA IN GRAMMI
PANINO	
PANINO	60
FRUTTA DI STAGIONE	



FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	120
YOGURT ALLA FRUTTA	125

