



COMUNE DI TORANO CASTELLO

(PROVINCIA DI COSENZA)

Via G. Marconi, 124 – 87010 Tel. 0984-504914 e Fax 0984-504875

MENSA SCOLASTICA ISTITUTO COMPRENSIVO DI TORANO CASTELLO MENU' BASE

1. SCUOLA INFANZIA – TORANO CASTELLO
2. SCUOLA INFANZIA – SARTANO
3. SCUOLA INFANZIA – TORANO SCALO

ANNO SCOLASTICO 2024/2025

- ✓ ALUNNI TORANO CENTRO N. 29
- ✓ ALUNNI SARTANO N. 32
- ✓ ALUNNI TORANO SCALO N. 13

N. 5 RIENTRI SETTIMANALI

PERSONALE DOCENTE N. 7

PERSONALE ATA N. 3



*in base alla disponibilità stagionale

** alla frutta privo di pezzi, no Kiwi

*** Prodotto fresco o surgelato



**MENU INVERNALE
SCUOLE INFANZIA
COMUNE DI TORANO CASTELLO
A.S. 2024/25**

PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA
Lunedì Risotto con crema di zucca Bocconcini di mozzarella Insalata di carote lesse Panino Yogurt **	Lunedì Pasta con ragù di verdure*** Prosciutto cotto s.p. e caciocavallo Patate lesse ad insalata con prezzemolo Panino Frutta di stagione
Martedì Pasta e minestrone*** (passato per le materne) Cotoletta di petto di pollo al forno Fagiolini*** lessi Panino Frutta di stagione	Martedì Riso al pomodoro Straccetti di vitello alla pizzaiola Carote*** lesse Panino Frutta di stagione
Mercoledì Pasta al pomodoro Frittata con caciocavallo e prosciutto cotto s.p. al forno Spinaci*** saltati in padella Panino Frutta di stagione	Mercoledì Pasta con fagioli (passato per le materne) Filetto di platessa*** impanato al forno Spinaci*** al burro o saltati in padella Panino Yogurt **
Giovedì Pasta con piselli*** (passati per le materne) Pizzaiola di vitello Zucchine*** gratinate al forno Panino Frutta di stagione	Giovedì Trancio di pizza margherita Bocconcini di mozzarella Insalata verde Panino Frutta di stagione
Venerdì Pasta e ceci (passati per le materne) Bastoncini di filetto di merluzzo*** al forno Spinaci*** saltati in padella con olio evo Panino Frutta di stagione	Venerdì Spuma di patate Sopracosce di pollo al forno Fagiolini*** lessi Panino Frutta di stagione

*in base alla disponibilità stagionale

** alla frutta privo di pezzi, no Kiwi

*** Prodotto fresco o surgelato



**MENU INVERNALE
SCUOLA INFANZIA
COMUNE DI TORANO CASTELLO A.S.
2024/25**

TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
Lunedì Pasta con patate al pomodoro Prosciutto cotto s.p. e parmigiano Insalata verde Panino Yogurt **	Lunedì Riso al pomodoro Tocchetti di pollo al forno con carote Fagiolini*** lessi Panino Frutta di stagione
Martedì Pasta fresca al pomodoro Cotoletta di petto di pollo al forno Bietola*** saltata in padella Panino Frutta di stagione	Martedì Spuma di patate o pasta al pomodoro Bastoncini di filetto di merluzzo*** al forno Carote lesse Panino Yogurt
Mercoledì Minestrone*** con pasta (passato per le materne) Filetto di merluzzo*** impanato al forno Patate al forno Panino Frutta di stagione	Mercoledì Pasta e piselli*** (passati per le materne) Sopracosce di pollo al forno Bietola*** saltata in padella Panino Frutta di stagione
Giovedì Pasta e lenticchie (passato per le materne) Straccetti di vitello alla pizzaiola Piselli*** in umido Panino Frutta di stagione	Giovedì Trancio di pizza margherita Prosciutto cotto s.p. e bocconcini di mozzarella Fagiolini*** lessi ad insalata Panino Frutta di stagione
Venerdì Risotto con piselli al forno Filetto di platessa*** impanato al forno Spinaci*** al burro o saltati in padella Panino Frutta di stagione	Venerdì Pasta e fagioli (passato per le materne) Cotolette di vitello al forno Zucchine*** al forno gratinate Panino Frutta di stagione

*in base alla disponibilità stagionale

** alla frutta privo di pezzi, no Kiwi

*** Prodotto fresco o surgelato



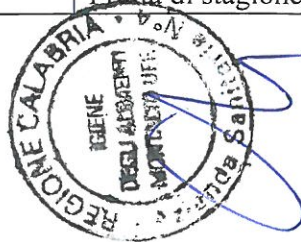
**MENU PRIMAVERA/AUTUNNO
SCUOLA INFANZIA-
COMUNE DI TORANO CASTELLO A.S.
2024/25**

PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA
Lunedì Pasta al pomodoro Bocconcini di mozzarella e prosciutto cotto s.p. Insalata di carote*** lesse Panino Yogurt **	Lunedì Risotto con piselli, pomodoro e caciocavallo al forno Frittata al forno con mozzarella o caciocavallo Bietola*** saltata Panino Frutta di stagione
Martedì Pasta e minestrone*** (passato per le materne) Cotoletta di petto di pollo al forno Spinaci*** al burro o saltati in padella Panino Frutta di stagione	Martedì Trancio di pizza margherita Prosciutto cotto s.p. e bocconcini di mozzarella Insalata di pomodori* Panino Frutta di stagione
Mercoledì Risotto alla crema di zucchine*** Frittata al forno con caciocavallo e prosciutto cotto s.p. Fagiolini*** lessi Panino Frutta di stagione	Mercoledì Pasta e minestrone*** (passato per le materne) Pizzaiola di vitello Patate al forno Panino Yogurt**
Giovedì Pasta e fagioli (passati per le materne) Filetto di merluzzo***impanato al forno Zucchine*** all'olio Panino Frutta di stagione	Giovedì Pasta al pomodoro Cotoletta di petto di pollo al forno Carote***lessate Panino Frutta di stagione
Venerdì Pasta al pomodoro Filetto di maiale Bietola*** al burro o saltati in padella Panino Frutta di stagione	Venerdì Pasta con piselli***(passati per le materne) Bastoncini di merluzzo*** al forno Spinaci*** saltati in padella Panino Frutta di stagione

*in base alla disponibilità stagionale

** alla frutta privo di pezzi, no Kiwi

*** Prodotto fresco o surgelato



**MENU PRIMAVERA/AUTUNNO
SCUOLE INFANZIA
COMUNE DI TORANO CASTELLO
A.S. 2024/25**

TERZASETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
Lunedì Riso al pomodoro Prosciutto cotto s.p. e parmigiano Insalata di pomodori* o insalata verde Panino Frutta di stagione	Lunedì Pasta al pomodoro Pizzaiola di vitello Piselli***e carote in umido Panino Frutta di stagione
Martedì Pasta con ragù di verdure*** Pizzaiola di vitello Piselli*** in umido Panino Yogurt **	Martedì Pasta con lenticchie (passati per le materne) Tocchetti di petto pollo al forno Patate al forno Panino Frutta di stagione
Mercoledì Pasta con lenticchie (passati per le materne) Frittata al forno con caciocavallo e prosciutto cotto s.p. Zucchine*** lessate Panino Frutta di stagione	Mercoledì Riso al pomodoro Filetto di platessa*** panata al forno Spinaci*** saltati in padella Panino Frutta di stagione
Giovedì Pasta alla crema di zucchine Bastoncini di filetto di merluzzo***al forno Pure' di patate Panino Frutta di stagione	Giovedì Trancio di pizza margherita Bocconcini di mozzarella e prosciutto cotto s.p. Insalata di pomodori* o insalata verde Panino Frutta di stagione
Venerdì Pasta fresca al pomodoro Cotoletta di petto di pollo al forno Spinaci*** al burro o saltati in padella Panino Frutta di stagione	Venerdì Pasta e fagioli (passati per le materne) Lonza di maiale al forno Spinaci *** saltati in padella Panino Yogurt **

*in base alla disponibilità stagionale

** alla frutta privo di pezzi, no Kiwi

*** Prodotto fresco o surgelato



TABELLA DIETETICA E GRAMMATURE

COMUNE DI TORANO CASTELLO A.S. 2024/25

PRIMI PIATTI	QUANTITA' BAMBINI INFANZIA IN GRAMMI
PASTA AL POMODORO	
PASTA DIVERSI FORMATI	60
PELATI SGOCCIOLATI	30
OLIO EVO	5
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5
SALE E ODORI	Q.B.
SPUMA DI PATATE	
PATATE FRESCHE	30
LATTE UHT	30
BURRO	5
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5
PROSCIUTTO COTTO S.P.	10
CACIOCAVALLO	10
SALE	Q.B.
PASTA E PATATE	
PASTA	35
PATATE	25
OLIO EVO	5
PELATI SGOCCIOLATI	Q.B.
SALE E ODORI	Q.B.
PASTA E MINISTRONE SENZA LEGUMI	
PASTA	35
MINISTRONE***	40
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5
OLIO EVO	5
SALE	Q.B.



PRIMI PIATTI	QUANTITA' BAMBINI INFANZIA IN GRAMMI
RISO AL POMODORO	
RISO	60
PELATI SGOCCIOLATI	30
OLIO EVO	5
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5
SALE E ODORI	Q.B.
PASTA AL RAGU' DI VERDURE SENZA LEGUMI	
PASTA	35
ZUCCHINE***	25
CAROTE ***	25
PELATI SGOCCIOLATI	25
OLIO EVO	5
SALE E ODORI	Q.B.
PASTA FRESCA AL POMODORO	
PASTA FRESCA	60
PELATI SGOCCIOLATI	30
OLIO EVO	5
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5
SALE E ODORI	Q.B.
RISOTTO BIANCO CON LATTE E ROBIOLA	
RISO	50
LATTE UHT	30
ROBIOLA	15
OLIO EVO	5
SALE	Q.B.
RISOTTO ALLA CREMA DI ZUCCA/ZUCCHINE	
RISO	50



ZUCCHINE ***/ZUCCA	40
OLIO EVO	5
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5
SALE	Q.B.
TRANCIO DI PIZZA MARGHERITA	
TRANCIO DI PIZZA	150
FARINA	Q.B.
LIEVITO DI BIRRA	Q.B.
SALE	Q.B.
ORIGANO	Q.B.
OLIO EVO	5
CACIOCAVALLO	30
PELATI SGOCCIOLATI	40
PASTA CON PISELLI***	
PASTA	35
PISELLI***	40
OLIO EVO	5
SALE E ODORI	Q.B.
PELATI SGOCCIOLATI	Q.B.
PASTA CON LEGUMI	
PASTA	40
LEGUMI SECCHI	25
OLIO EVO	5
SALE E ODORI	Q.B.

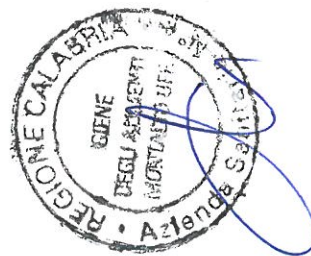


SECONDI PIATTI	QUANTITA' BAMBINI INFANZIA IN GRAMMI
BOCCONCINI DI MOZZARELLA E PROSCIUTTO	
BOCCONCINI DI MOZZARELLA (CAD. 30 gr)	N° 1
PROSCIUTTO COTTO S.P.	35
COTOLETTA DI VITELLO AL FORNO	
COTOLETTA DI VITELLO 1^SCELTA	70
UOVA	1 OGNI 10 PORZIONI
PANE GRATTUGGIATO, SALE, ODORI	Q.B.
OLIO EVO	5
FRITTATA AL FORNO CON CACIOCAVALLO	
UOVA	1
CACIOCAVALLO	10
OLIO EVO	5
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5
SALE	Q.B.
COTOLETTA DI POLLO AL FORNO	
PETTO DI POLLO	70
UOVO	1 OGNI 10 PORZIONI
PANE GRATTUGGIATO, SALE, ODORI	Q.B.
OLIO EVO	5
FILETTO DI MERLUZZO AL FORNO	
FILETTO DI MERLUZZO SPINATO ***	70
OLIO EVO	5
SALE	Q.B.
POLPETTE DI VITELLO AL SUGO	
CARNE TRITATA 1^SCELTA	50
OLIO EVO	5
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5



UOVA	1 OGNI 10 PORZIONI
MOLLI CA DI PANE, ODORI E SALE	Q.B.
PELATI SGOCCIOLATI	25

SECONDI PIATTI	QUANTITA' BAMBINI INFANZIA IN GRAMMI
FILETTO DI PLATESSA AL LIMONE	
FILETTO DI PLATESSA ***	70
OLIO EVO	5
LIMONE SALE	Q.B.
FRITTATA AL FORNO CON CACIOCAVALLO E PROSCIUTTO COTTO S.P.	
UOVA	1
CACIOCAVALLO	10
PROSCIUTTO COTTO S.P.	10
OLIO EVO	5
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5
SALE	Q.B.
SOVRACOSCIA DI POLLO AL FORNO	
SOVRACOSCIA DI POLLO	140
SALE, ODORI	Q.B.
OLIO EVO	5
PROSCIUTTO COTTO S.P. E PARMIGIANO	
PROSCIUTTO COTTO S.P.	35
PARMIGIANO REGGIANO	35
POLPETTE DI RICOTTA AL SUGO	
RICOTTA	40
OLIO EVO	5
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5
UOVA	1 OGNI 10 PORZIONI
MOLLI CA DI PANE, ODORI E SALE	Q.B.



PIZZAIOLA DI VITELLO	
FETTINA DI VITELLO 1^SCELTA	70
PELATI SGOCCIOLATI OLIO ECO	25
SALE E ODORI	Q.B.
OLIO EVO	5
LONZA DI MAIALE AL FORNO	
LONZA DI MAIALE	70
OLIO EVO	5
SALE ED ODORI	Q.B.
SECONDI PIATTI	QUANTITA' BAMBINI INFANZIA IN GRAMMI
BASTONCINI DI FILETTO DI MERLUZZO AL FORNO	
BASTONCINI DI FILETTO DI MERLUZZO ***	3
OLIO EVO	5
TOCCHETTI DI VITELLO IN UMIDO	
VITELLO 1^SCELTA	70
OLIO EVO	5
FILETTO DI MAIALE AL FORNO	
FILETTO DI MAIALE	70
OLIO EVO	5
SALE E ODORI	Q.B.
TOCCHETTI DI POLLO AL FORNO	
PETTI DI POLLO	70
OLIO EVO	5
FARINA, SALE E ODORI	Q.B.
BOCCONCINI DI MOZZARELLA	
BOCCONCINI DI MOZZARELLA (cad. 30 gr)	N° 2
CACIOCAVALLO E PROSCIUTTO COTTO S.P.	
CACIOCAVALLO	30
PROSCIUTTO COTTO S.P.	35



FILETTO DI PLATESSA*** PANATA AL FORNO	
FILETTO DI PLATESSA PANATA AL FORNO	70
OLIO EVO	5

CONTORNI	QUANTITA' BAMBINI INFANZIA IN GRAMMI
INSALATA VERDE	
LATTUGA ICEBERG	40
OLIO EVO	5
SALE	Q.B.
PATATE LESSE PREZZEMOLATE	
PATATE PULITE	100
OLIO EVO	5
SALE E PREZZEMOLO	Q.B.
ZUCCHINE*** GRATINATE AL FORNO	
ZUCCHINE***	100
SALE, MOLLI CA DI PANE	Q.B.
OLIO EVO	5
INSALATA DI POMODORI *	
POMODORI *	80
OLIO EVO	5
SALE E ODORI	Q.B.
CAROTE*** LESSE ALL'OLIO	
CAROTE***	80
OLIO EVO	5
SALE E ODORI	Q.B.
PURE' DI PATATE	
PATATE PULITE	70
BURRO	5
LATTE UHT	30
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA	5



PADANO	
SALE	Q.B.
SPINACI*** AL BURRO O SALTATI IN PADELLA	
SPINACI***	70
BURRO	5
SALE	Q.B.

CONTORNI	QUANTITA' BAMBINI INFANZIA IN GRAMMI
PATATE AL FORNO	
PATATE PULITE	100
OLIO EVO	5
SALE E ODORI	Q.B.
BIETOLE*** SALTATE IN PADELLA	
BIETOLE***	100
OLIO EVO	5
SALE	Q.B.

PANE E FRUTTA	QUANTITA' BAMBINI INFANZIA IN GRAMMI
PANINO	
PANINO	60
FRUTTA DI STAGIONE	



FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	120
YOGURT ALLA FRUTTA	125

